

ПРИНЯТО

педагогическим советом МБДОУ

«ДС комбинированного вида №25»

протокол № 1 от 30.08.2024.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МБДОУ «ДС комбинированного вида №25»**  
**на летний оздоровительный период 2025 года**

| Режимные моменты                                              |                         | Группы общеразвивающей направленности |                         |                  |               |               |               |               |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|-------------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                               |                         | смешанная группа                      |                         | смешанная группа |               | от 4 до 5 лет | от 5 до 6 лет | от 6 до 7 лет |
|                                                               |                         | от 1 до 2                             | от 2 до 3               | от 2 до 3        | от 3 до 4     |               |               |               |
|                                                               |                         | Время проведения режимных моментов    |                         |                  |               |               |               |               |
| Прием детей, самостоятельная деятельность                     | 7.00 – 8.00             | 7.00 – 8.00                           | 7.00 – 8.00             | 7.00 – 8.00      | 7.00 – 8.00   | 7.00 – 8.00   | 7.00 – 8.10   |               |
| Утренняя гимнастика                                           | 8.00 – 8.10             | 8.00 – 8.10                           | 8.00 – 8.10             | 8.00 – 8.10      | 8.00 – 8.10   | 8.00 – 8.10   | 8.10 – 8.20   |               |
| Подготовка к завтраку                                         | 8.10 – 8.15             | 8.10 – 8.15                           | 8.10 – 8.15             | 8.10 – 8.20      | 8.10 – 8.25   | 8.10 – 8.25   | 8.20 – 8.30   |               |
| Завтрак, дежурство                                            | 8.15 – 8.30             | 8.15- 8.30                            | 8.15- 8.30              | 8.20 – 8.35      | 8.25 - 8.40   | 8.25 – 8.40   | 8.30 – 8.45   |               |
| Игры, подготовка к занятиям                                   | 8.30 – 8.45             | 8.30 – 8.45                           | 8.30 – 8.45             | 8.35 – 8.50      | 8.40 – 8.50   | 8.40 – 9.00   | 8.45 – 9.00   |               |
| Игры, развлечения, досуги, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.15;<br>9.00-9.50 | 8.45-9.35;<br>9.20-9.50               | 8.45-9.35;<br>9.20-9.50 | 8.50 – 9.30      | 8.50 – 9.40   | 9.00 – 10.00  | 9.00 – 10.10  |               |
| Второй завтрак                                                | 9.50 – 10.00            | 9.50 – 10.00                          | 9.50 – 10.00            | 9.30 – 9.40      | 9.40 – 9.50   | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 |               |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке     | -                       | -                                     | -                       | 9.40 – 10.00     | 9.50 – 10.00  | 10.10-10.30   | 10.10-10.30   |               |
| Прогулка, двигательная активность                             | 10.00 -11.20            | 10.00 -11.20                          | 10.00 -11.20            | 10.00 – 11.35    | 10.00 – 11.40 | 10.00 – 11.40 | 10.30 – 12.00 |               |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду              | 11.20–11.30             | 11.20–11.30                           | 11.20–11.30             | 11.35 – 11.45    | 11.40– 12.00  | 12.00– 12.10  | 12.15– 12.30  |               |

|                                                                         |              |              |               |               |               |               |               |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Обед, дежурство                                                         | 11.30 -11.50 | 11.30–11.50  | 11.30–11.50   | 11.45 – 12.05 | 12.00 – 12.20 | 12.10 – 12.25 | 12.30 –12.50  |
| Подготовка ко сну                                                       | 11.50–12.00  | 11.50–12.00  | 11.50–12.00   | 12.05 – 12.15 | 12.20 – 12.30 | 12.25– 12.30  | 12.50– 13.00  |
| Сон                                                                     | 12.00–15.00  | 12.00 -15.00 | 12.00 -15.00  | 12.15-15.00   | 12.30-15.00   | 12.30-15.00   | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем,<br>гимнастика пробуждения,<br>подготовка к полднику | 15.00- 15.20 | 15.00 -15.20 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.25 | 15.00 -15.25  | 15.00 -15.25  |
| Полдник                                                                 | 15.20 -15.40 | 15.20 -15.40 | 15.20 -15.40  | 15.20 – 15.40 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.35 | 15.25 –15.35  |
| Самостоятельная<br>деятельность детей                                   | 15.40-16.10  | 15.40-16.10  | 15.40-16.10   | 15.40 – 16.20 | 15.40 – 16.20 | 15.35 – 16.20 | 15.35-16.20   |
| Подготовка к прогулке                                                   | 16.10-16.30  | 16.10-16.30  | 16.10-16.30   | 16.20 – 16.30 | 16.20-16.30   | 16.20-16.30   | 16.20 –16.30  |
| Прогулка, двигательная<br>активность                                    | 16.30-17.50  | 16.30-17.50  | 16.30-17.50   | 16.30-17.55   | 16.30-17.50   | 16.30-18.00   | 16.30-18.00   |
| Возвращение с<br>прогулки,<br>самостоятельная<br>деятельность           | 17.50-18.00  | 17.50-18.00  | 17.50-18.00   | 17.55 –18.05  | 17.50 – 18.10 | 18.00 – 18.10 | 18.00 – 18.10 |
| Подготовка к ужину                                                      | 18.00-18.10  | 18.00-18.10  | 18.00-18.10   | 18.05 –18.15  | 18.10 – 18.20 | 18.10 – 18.20 | 18.10 – 18.20 |
| Ужин                                                                    | 18.10-18.25  | 18.10-18.25  | 18.10-18.25   | 18.15-18.30   | 18.20-18.35   | 18.20-18.35   | 18.20-18.35   |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность, уход<br>домой                    | 18.25 -19.00 | 18.25 -19.00 | 18.25 -19.00  | 18.30 - 19.00 | 18.35 - 19.00 | 18.35 - 19.00 | 18.35 - 19.00 |