

ПРИНЯТО

педагогическим советом МБДОУ

«ДС комбинированного вида №25»

протокол № 1 от 30.08.2024



УТВЕРЖДАЮ

педагогический совет МБДОУ

«ДС комбинированного вида №25»

О.Н. Елагина

30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «ДС комбинированного вида №25»
на образовательный период 2024 – 2025 год

Режимные моменты	Группы общеразвивающей направленности						
	смешанная дошкольная группа		смешанная дошкольная группа		от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
	от 1 до 2	от 2 до 3	от 2 до 3	от 3 до 4			
	Время проведения режимных моментов						
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.20 – 8.30
Завтрак, дежурство	8.15 – 8.30	8.15- 8.30	8.15- 8.30	8.20 – 8.35	8.25 - 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10- 10.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	-	-	-	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.30	10.50.-11.00
Прогулка. двигательная активность	9.45 -11.20	9.45 -11.20	9.45 -11.20	10.00 – 11.35	10.10 – 11.40	10.30 – 12.00	11.00 – 12.15
Физкультура на прогулке	-	-	-	-	-	11.15– 11.40	11.45– 12.15

						(среда)	(среда)
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20–11.30	11.20–11.30	11.20–11.30	11.35 – 11.45	11.40– 12.00	12.00– 12.10	12.15– 12.30
Обед, дежурство	11.30 -11.50	11.30–11.50	11.30–11.50	11.45 – 12.05	12.00 – 12.20	12.10 – 12.25	12.30 –12.50
Подготовка ко сну	11.50–12.00	11.50–12.00	11.50–12.00	12.05 – 12.15	12.20 – 12.30	12.25– 12.30	12.50– 13.00
Сон	12.00–15.00	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, подготовка к полднику	15.00- 15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 -15.25
Полдник	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.35	15.25 –15.35
Занятия	-	-	-	-	-	15.35-16.00 (пн.- чт.)	15.35-16.05
Индивидуальные занятия с учителем – логопедом	-	-	-	-		15.35-16.00	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	16.00 – 16.20	16.05-16.20
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20 – 16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20 –16.30
Прогулка, двигательная активность	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.55	16.30-17.50	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.55 –18.05	17.50 – 18.10	18.00 – 18.10	18.00 – 18.10
Подготовка к ужину	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.05 –18.15	18.10 – 18.20	18.10 – 18.20	18.10 – 18.20
Ужин	18.10-18.25	18.10-18.25	18.10-18.25	18.15-18.30	18.20-18.35	18.20-18.35	18.20-18.35
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.25 -19.00	18.25 -19.00	18.25 -19.00	18.30 - 19.00	18.35 - 19.00	18.35 - 19.00	18.35 - 19.00

