

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБДОУ «ДС комбинированного
вида №25»
протокол № 1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС комбинированного вида №25»
приказ № 90 от 29.08.2025 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ «ДС комбинированного вида №25»
на 2025 -2026 учебный год

г. Алексин

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №25» (далее МБДОУ) составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (далее - Закон об образовании), Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155) (далее - ФГОС ДО), МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИКАЗ от 25 ноября 2022 г. N 1028 ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (вступил в силу 01.01.2021г.), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступили в силу 01.01.2021г.), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вступили в силу 01.03.2021г.)

Учебный план составлен на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ДС комбинированного вида № 25» (далее – Программа), разработанной в соответствии с ФОП ДО и позволяет определить содержание и организацию образовательной деятельности детей от 1 года до 7 лет.

Содержание программы охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (образовательные области): социально - коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно - эстетическое развитие и физическое развитие.

Программа предусматривает методическое обеспечение педагогического процесса в группах дошкольного возраста по образовательным областям:

Социально-коммуникативное развитие планируется и реализуется на основе методических пособий: парциальная программа «Родной край», О.В.Дыбина «Ознакомление с предметным и социальным окружением», Р.С.Буре «Социально-нравственное воспитание дошкольников», Т.Ф.Саулина «Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения», К.Ю.Белая «Формирование основ безопасности у дошкольников», Л.В.Куцакова «Трудовое воспитание в детском саду», С.Н.Теплюк «Игры-занятия на прогулке с малышами»

Познавательное развитие планируется и реализуется на основе методических пособий: О.В.Дыбина «Ознакомление с предметным и социальным окружением», Н.Е. Веракса «Проектная деятельность дошкольников», Е.Е.Крошениников «Развитие познавательных способностей дошкольников», О.А.Соломенникова « Ознакомление с природой в детском саду», И.А.Пономарева «Формирование элементарных математических представлений», Л.Ю.Павлова «Сборник дидактических игр по ознакомлению с окружающим миром», Л.В. Куцакова «Конструирование из строительного материала»,

Речевое развитие планируется и реализуется на основе методических пособий: В.В.Гербова «Развитие речи в детском саду», В.В. Гербовой, «Правильно ли говорит ваш ребенок» А.И.Максакова, «Воспитание звуковой культуры речи дошкольников», «Приобщение детей к художественной литературе» В.В. Гербовой, Хрестоматия «Любимое чтение для детей», О.А.Шиян «Развитие творческого мышления , работаем по сказке»

Художественно-эстетическое развитие планируется и реализуется на основе методических пособий: Т.С.Комарова «Изобразительная деятельность в детском саду», «Музыкальное воспитание в детском саду» М.Б.Зацепиной, «Культурно-досуговая деятельность в детском саду» М.Б.Зацепиной, «Праздники и развлечения в детском саду» М.Б. Зацепиной, программы художественного воспитания, обучения развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки» И.А. Лыковой

Физическое развитие планируется и реализуется на основе методического пособия: «Физкультурные занятия с детьми 2-7 лет» (под ред. Л.И.Пензулаевой), М.М.Борисова «Малоподвижные игры и упражнения», Э.Я.Степаненкова «Сборник подвижных игр», С.Я.Лайзане «Физическая культура для малышей», Л.И.Пензулаева «Оздоровительная гимнастика (комплексы упражнений)».

Коррекционное направление.

В работе с детьми с детьми логопедического пункта используются следующие программы:

- «Система работы со старшими дошкольниками с задержкой психического развития в условиях ДОУ» (под ред. Т.Г.Неретиной);
- «Программа коррекционного обучения детей с ФФНР в старшей группе детского сада» (т.Б. Филичева, Г.В.Чиркина));
- «Программа нейропсихического развития и коррекции детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности» (А.Л.Сиротюк).

Перечисленные выше направления реализации программы имеют полное методическое обеспечение, включающее в себя пособия, как для педагогов, так и для детей.

Образовательная деятельность (регламентированная и нерегламентированная) в детском саду построена с учетом организации и интеграции различных видов детской деятельности:

познавательно-исследовательской (конструктивной), коммуникативной, изобразительной, музыкальной, двигательной, игровой и обеспечивает учет индивидуальных особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности.

**План организации занятий
группы общеразвивающей направленности от 1 до 2 лет**

Учебный план составлен на основе образовательной программы дошкольного образования и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей от 1 до 2 лет.

План составлен в соответствии с требованиями СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Для детей раннего возраста от 1 до 2 лет длительность занятий не превышает 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки, гимнастику для глаз. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.

Занятия по развитию движений проводятся 2 раза в неделю в музыкальном (физкультурном) зале.

**План занятий
группы общеразвивающей направленности от 1 до 2 лет**

Образовательные области	Виды организованной деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Познавательное развитие, социально-коммуникативное, речевое развитие	Познавательное – исследовательская деятельность и коммуникативная деятельность Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность. Со строительным материалом	1	
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность. С дидактическим материалом	2	
Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная деятельность Музыкальное	2	
Физическое развитие	Двигательная деятельность Развитие движений	2	
	Всего	(10 по 10 мин. 1 час 40 мин)	

**План организации занятий
группы общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет**

Учебный план составлен на основе образовательной программы дошкольного образования и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей от 2-3 лет.

План составлен в соответствии с требованиями СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки, гимнастику для глаз. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.

Занятия по физкультуре проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**План занятий
группы общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет**

Образовательные области	Виды организованной деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие	Познавательное – исследовательская деятельность. Ребенок и окружающий мир	1	
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность. Развитие речи, художественная литература	2	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность Рисование	1	
	Лепка, конструирование	1	
	Музыкальная деятельность Музыкальное	2	
Физическое развитие	Двигательная деятельность Физкультурное	3	
	Всего	(10 по 10 мин. 1 час 40 мин)	

**План организации занятий
групп общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет**

Учебный план составлен на основе образовательной программы ДОУ и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей 3 – 4 лет.

План составлен в соответствии с требованиями СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет длительность занятий не превышает 15 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки, гимнастику для глаз.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 30 минут.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников. Суммарный объем двигательной активности в день – не менее 1 часа.

Занятия по физкультуре проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкальном (физкультурном зале).

Задачи образовательной области «Познавательное развитие» (Конструктивно-модельная деятельность) решаются во второй половине дня, 1 раз в неделю, в совместной деятельности взрослого и детей.

**План занятий
групп общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет**

Образовательные области	Виды организованной деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность Ознакомление с окружающим миром	1	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность Математическое развитие	1	
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность Развитие речи, основы грамотности	1	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность. Рисование Лепка, аппликация, ручной труд	1	
		1	
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность Музыка	2	
Физическое развитие	Двигательная деятельность Физкультура	3	
Всего		10 по 15 мин. (2 часа 30 минут)	

План организации занятий групп общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет

Учебный план составлен на основе образовательной программы ДООУ и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей 4 – 5 лет.

План составлен в соответствии с требованиями СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет длительность занятий не превышает 20 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки, гимнастику для глаз.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 40 минут.

Во исполнение приказа департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003г., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента», ознакомление с родным краем осуществляется на занятиях по развитию экологических представлений, ознакомлению с художественной литературой и развитию речи, изобразительному искусству не реже 1 раза в месяц.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников. Суммарный объем двигательной активности в день – не менее 1 часа.

Занятия по физкультуре проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Задачи образовательной области «Познавательное развитие» (Конструктивно-модельная деятельность) решаются во второй половине дня, 1 раз в неделю, в совместной деятельности взрослого и детей.

***План организации занятий
групп общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет***

Образовательные области	Виды организованной деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность. Ознакомление с окружающим миром	1	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность. Математическое развитие	1	
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность Развитие речи, основы грамотности	1	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность. Рисование	1	
	Лепка, аппликация ручной труд	1	
	Музыкальная деятельность Музыка	2	
Физическое развитие	Двигательная деятельность Физкультура	3	
Всего		(10 по 20 мин.) (3 часа 20минут)	

План организации занятий групп общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет

Учебный план составлен на основе образовательной программы ДООУ и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей 5 – 6 лет.

План составлен в соответствии с требованиями СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет длительность занятий не превышает 25 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки, гимнастику для глаз.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия во второй половине дня.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников. Суммарный объем двигательной активности в день – не менее 1 часа.

Общая продолжительность использования различных типов ЭСО в группах старшего дошкольного возраста составляет: на одном занятии не более 7 минут – интерактивная доска, не более 5 минут – интерактивная панель. Продолжительность использования ЭСО в день: не более 20 и 10 минут соответственно.

Занятия по физкультуре проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

В части, формируемую участниками образовательных отношений, предусмотрена совместная деятельность взрослого и детей по образовательной области «Речевое развитие», на основе рабочей Программы коррекционно-логопедической работы с детьми –билингвами старшего дошкольного возраста (от 5-7 лет), (принятой на педагогическом совете 31.08.2023 года, протокол №1). Образовательная деятельность проводится 1 раз в неделю во второй половине дня, четыре раза в месяц, продолжительностью не более 25 минут

Во исполнение приказа департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003г., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента», ознакомление с родным краем осуществляется на занятиях по развитию экологических представлений, ознакомлению с художественной литературой и развитию речи, изобразительному искусству не реже 1 раза в месяц.

План занятий
групп общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет

Образовательные области	Виды организованной деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность. Ознакомление с окружающим миром	1	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность. Математическое развитие Конструирование, робототехника	1 1	
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность. Развитие речи, основы грамотности	2	1
	Подготовка к обучению к грамоте		
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность. Рисование	2	
	Лепка, аппликация, ручной труд	1	
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность. Музыка	2	
Физическое развитие	Двигательная деятельность. Физкультура	3	
Всего		14 по 25 мин (5 часов 50 мин)	

**План организации занятий
групп общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет**

Учебный план составлен на основе основной образовательной программы МБДОУ и определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей 6 – 7 лет.

План составлен в соответствии с требованиями СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет длительность занятий не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки, гимнастику для глаз.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 1 часа 30 минут.

Общая продолжительность использования различных типов ЭСО в группах старшего дошкольного возраста составляет: на одном занятии не более 7 минут – интерактивная доска, не более 5 минут – интерактивная панель. Продолжительность использования ЭСО в день: не более 20 и 10 минут соответственно.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников. Суммарный объем двигательной активности в день – не менее 1 часа.

Занятия по физкультуре проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Во исполнение приказа департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003г., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006г. «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента», ознакомление с родным краем осуществляется на занятиях по развитию экологических представлений, ознакомлению с художественной литературой и развитию речи, изобразительному искусству не реже 1 раза в месяц.

В части, формируемую участниками образовательных отношений, предусмотрена совместная деятельность взрослого и детей по образовательной области «Речевое развитие», на основе рабочей программы «Подготовка к обучению к грамоте», (принятой на педагогическом совете 31.08.2023 года, протокол №1). Образовательная деятельность проводится 1 раз в неделю во второй половине дня, четыре раза в месяц, продолжительностью не более 25 минут

План занятий
групп общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет

Образовательные области	Виды организованной деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Познавательное развитие. Социально-коммуникативное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность. Ознакомление с окружающим миром	1	
Познавательное развитие.	Познавательно-исследовательская деятельность. Математическое развитие Конструирование, робототехника	2 1	
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность. Развитие речи, основы грамотности	2	
	Подготовка к обучению грамоте		1
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: Рисование Лепка, аппликация, ручной труд	2 1	
	Музыкальная деятельность. Музыка	2	
Физическое развитие	Двигательная деятельность. Физкультура	3	
Всего		15 по 30 мин (7 часов 30 мин)	